



Kesällä liikutaan Riistavedellä

PUISTOJUMPAT

6.6. - 25.7.2023

TIISTAISIN KLO 15.00 - 15.45

Kotasalmen kentällä, Pelonniemellä

Ohjaus on maksutonta, kokoontuminen sään salliessa, ei ennakkoilmoittautumista. Järjestäjänä Kuopion kaupungin liikuntaan aktivointi.

PORRASTREENI

8.6.2023

Torstai klo 10.00

Pertun portaat, Vaarun rinne

Tarkoitettu kaikille, vinkkejä porrasharjoitteluun, ei ennakkoilmoittautumisia.

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja, p. 044 718 4932

VESIPEUHULAT

3.7.-7.7.2023

Klo 12.15 - 13.00

Melalahden uimaranta, Riistavesi

- ohjaus on maksutonta, alaikäraja 5-vuotta (täytettävä kuluneen vuoden aikana)
- ryhmän minimikoko vähintään 5 lasta ja max. 12 lasta
- ilmoittautuminen alkaa 8.6. osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/kuopio

Lisätietoja:

Liikunnanohjaaja, p. 044 718 1303